

CERCUL DE GIMNASTICA

Prof.coord. LUIZA COLAC

REZULTATE AN ȘCOLAR 2015-2016

CUPA PRIMĂVERII – Sibiu – 31.03-02.04.2016

Junioare III-Niv 1

Loc III - Echipa (Iovănuț Amalia, Manea Viana, Bogdănel Alexandra)

Iovănuț Amalia - loc III -individual,sărituri

- loc I -paralele

- loc VII -sol

Manea Viana - loc VII -sol

Junioare III-Niv 2

Furak Gabriela Iasmina - loc III -individual,sărituri,bâră

- loc I -sol

- loc VI -paralele

CAMPIONATUL NAȚIONAL AL CLUBURILOR SPORTIVE ȘCOLARE - Buzău -

18-21.04.2016

Junioare III-Niv 1

Loc III - Echipa (Iovănuț Amalia, Manea Viana, Bogdănel Alexandra)

Iovănuț Amalia -loc V -individual

- loc III -sărituri

- loc VI -paralele

Junioare III-Niv 2

Furak Gabriela Iasmina -loc III -individual,sol

-loc II -bârnă,paralele

CAMPIONATUL NAȚIONAL AL JUNIOARELOR III - Buzău - 11-14.05.2016

Junioare III-Niv 1

Iovănuț Amalia -loc VIII -individual

- loc VII -paralele

Furak Gabriela Iasmina -loc XII -individual

-loc VI -bârnă

Bogdănel Alexandra –loc XX (din 50 de participante)

FESTIVALUL NAȚIONAL - FLORI ÎN ORAȘUL FLORILOR-TIMIȘOARA-27-28.05.2016,

Participare- **Formația Gymn-Art** și obținerea TITLULUI DE :

LAUREAT AL FESTIVALULUI NAȚIONAL

REZULTATE AN ȘCOLAR 2016-2017

CONCURS INTERJUDETEAN „CUPA PRIMAVERII” - Arad, in data de 18.03.2017

Participante- FURAK IASMINA(JUNIOARE II,NIV III) -loc II

-IOVANUT AMALIA(JUNIOARE III,NIV II) - loc I

-BOGDANEL ALEXANDRA(JUNIOARE III,NIV II) -loc II

-BUZNER IUSTINA(JUNIOARE III,NIV I) -loc II

-JURCUL PATRICIA(JUNIOARE III,NIV I) - loc I

CAMPIONATUL NAȚIONAL AL CLUBURILOR SPORTIVE ȘCOLARE – Buzău,

01-04.042017

Participante-FURAK IASMINA(JUNIOARE II,NIV III)

-IOVANUT AMALIA(JUNIOARE III,NIV II)

-BOGDANEL ALEXANDRA(JUNIOARE III,NIV II)

-BUZNER IUSTINA(JUNIOARE III,NIV I)

-JURCUL PATRICIA(JUNIOARE III,NIV I)

REZULTAT -FURAK IASMINA-LOC VI –SARITURI, LOC X -INDIVIDUAL COMPUS

CONCURS INTERJUDETEAN „CUPA SPERANTEI” - Arad, in data de 06.05.2017

Participante -IOVANUT AMALIA(JUNIOARE III,NIV II) - loc I

-BOGDANEL ALEXANDRA(JUNIOARE III,NIV II) - loc II

-BUZNER IUSTINA(JUNIOARE III,NIV I) - loc II

-JURCUL PATRICIA(JUNIOARE III,NIV I) - loc III

CAMPIONATUL NAȚIONAL AL JUNIOARELOR III –ONESTI,29.05-02.06.2017

Participante-FURAK IASMINA(JUNIOARE II,NIV III)

-IOVANUT AMALIA(JUNIOARE III,NIV II)

-BOGDANEL ALEXANDRA(JUNIOARE III,NIV II)

-BUZNER IUSTINA(JUNIOARE III,NIV I)

REZULTAT -IOVANUT AMALIA- LOC VII -SARITURI

FESTIVALUL NAȚIONAL - FLORI ÎN ORAȘUL FLORILOR-TIMIȘOARA-27-28.05.2016,

Participare- **Formația Gymn-Art** (FURAK DENISA, FURAK IASMINA,BUMBAR ARIANA, IOVANUT AMALIA, BOGDANEL ALEXANDRA, MANEA VIANA, IVAN ALEXANDRA, OANA MARIA,NICOLA IULIA , BUZNER IUSTIN A, JURCUL PATRICIA, COTOROGEA ANDREEA)

REZULTAT-LOC I- DANS ACROBATIC

- LOC I- DANS RITMIC

Participare impreuna cu sportivele din grupa de performanta si avansate in **cantonament de pregatire sportiva – com. Marga**,in perioada 30.07-06.08.2017.

Antrenamente de pregatire pe perioada verii,cu exceptia a doua saptamani de vacanta.

ACTIVITATI PERSONALE

-participare la cus de perfectionare a antrenorilor,organizat la Bucuresti,ca parte a programului Ministerului Tineretului si Sportului , a Federatiei Romane de Gimnastica,Centrului National de Formare si Perfectionare a antrenorilor in colaborare cu Institutul National de Cercetare pentru Problemele Sportului. Tematica cursului a fost, arbitrajul international in ciclul olimpic 2017-2020,in data de21-22.12.2016.

- participare la Simpozionul Euroregional :„Sanatate prin Educatie”, cu lucrarea „Importanta dezvoltarii fortei la disciplina Gimnastica,in stransa legatura cu intarirea sanatatii organismului”,in data de 23.02.2017 .

- participare la curs de arbitraj, finalizat cu examen pentru obtinerea brevetului de arbitra nationala, organizat la Bucuresti de Federatiei Romane de Gimnastica in colaborare cu Centrului National de Formare si Perfectionare a antrenorilor, in data de 22.08-25.08.2017.

- participare la un concurs de gimnastica ritmica „Cupa Timisoara”, unde am fost invitata de catre colegele de la C.S.S, ca profesor voluntar, facand parte din comisiile de organizare dar si ca arbitra.

- activitate de voluntariat ,prin paticiparea cu **Formația Gymn-Art** la evenimentul caritabil organizat de Metropolitan Life Agentia Timisoara in parteneriat cu United Way sucursala Timisoara, pentru copii defavorizati cu tema: „O altfel de declaratie de dragoste” desfasurat la Iulius Mall, in data de 23.02.2017.

- spectacol demonstrativ cu **Formația Gymn-Art** ,cu ocazia campaniei, „Bucurie in miscare”, organizata de Kaufland in colaborare cu fosta gimnasta de renume mondial **SIMONA AMANAR TABARA**, desfasurat Parcul Rozelor, in data de 27.05.2017.

- spectacol demonstrativ cu cateva componente ale formatiei Gymn-Art, cu ocazia vernisajului organizat de grupul Innocentia sub indrumarea d-nei Diana Harja (artist visual), desfasurat la Bastion Teresia in data de 06.07.2017.